



## Individuelles Coaching

mit optionalem Praktikum *nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III*

**INHALTE:** Je nach individueller Bedarfslage und persönlicher Ausgangssituation können die benannten Themenschwerpunkte und Fragestellungen im Coaching unterschiedlich ausgerichtet sein. Schwerpunkte des Coachings sind u. a.:

### Situationsanalyse / Kompetenzfeststellung

persönliche Ausgangssituation, Bildungs- und Qualifikationsstand; Aktualität von Zertifizierungen, Qualifikationen; Stärken/Schwächen inkl. Sozialkompetenz; Ermittlung vorhandener Sprachkenntnisse...

### Orientierung und Aktivierung bzgl. Ausbildungs- / Arbeitsmarkt

Ausbildungs-/Arbeitsmarkt - Arbeitsbedingungen, Anforderungen; berufliche Ziele; Jobcoaching; Schlüsselqualifikationen, Motivation, individuelles Vermarktungsprofil; berufliche Einsatz- und Qualifizierungsmöglichkeiten; Umgang mit Behörden und Ämtern, ggf. Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen, Formularen sowie bei der Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse; berufliche Mobilität, Flexibilität; alternative Beschäftigungsformen...

### Abbau / Beseitigung von Vermittlungshemmnissen

Stress-, Angst- und Frustbewältigung; Zeit- und Konfliktmanagement; vermittlungshemmende Faktoren; sprachliche Unterstützung; Wortschatzerweiterung für Bewerbungsgespräche; wegweisende Beratung zu Unterstützungs- bzw. Beratungs- und Therapieangeboten...


### berufliche Integration / Bewerbungscoaching / Vermittlungshilfen

Bewerbungscoaching; eServices Agentur für Arbeit und Jobcenter; Bewerbungsmanagement; Optimierung Bewerberprofil in Jobbörse; Stellenrecherchen; PC-gestützte Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen; Selbstvermarktungsstrategien; Bewerberverhalten in Vorstellungsgesprächen

### Optionales Praktikum 40 Stunden (1 Woche)

um zielführend eine Arbeit oder einen Betrieb kennenzulernen

**ZIEL:** Verbesserung der Eingliederungsaussichten in den Arbeitsmarkt

 Diese Maßnahme ist förderfähig über einen Aktivierungsgutschein.

**Bildung macht  
den Unterschied!**

**Nehmen Sie Kontakt  
zu uns auf!**

BilSE-Institut für Bildung und  
Forschung GmbH  
Langendammscher Weg 2a  
18273 Güstrow

Ansprechpartner:  
Frau Malmström / Frau Piel  
Telefon: 03843 7736 166  
[Beatrice.Malmstroem@bilse.de](mailto:Beatrice.Malmstroem@bilse.de)  
[Rosalinde.Piel@bilse.de](mailto:Rosalinde.Piel@bilse.de)

[www.bilse.de](http://www.bilse.de)



### Maßnahmebeginn:

laufender Einstieg

### Maßnahmedauer:

**40 Ustd. beim Träger**  
(mindestens 2 Termine wöchentlich)  
**Optionales Praktikum 40 Std.** in einem  
Unternehmen)

**80 Ustd. beim Träger**  
(mindestens 2 Termine wöchentlich)  
**Optionales Praktikum 80 Std.** in einem  
Unternehmen)

**120 Ustd. beim Träger**  
(mindestens 2 Termine wöchentlich)  
**Optionales Praktikum 80 Std.** in einem  
Unternehmen)

### Durchführungsorte:

- Güstrow
- Teterow

### Zielgruppe:

- Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen
- mit u. ohne Migrations- / Fluchthintergrund

### Zugangsvoraussetzungen:

- Aktivierungsgutschein (AVGS)
- ausreichende Deutschkenntnisse

### Abschluss:

- Teilnahmebescheinigung