



## SLALOM plus


Starthilfen für Langzeitarbeitslose und von  
Langzeitarbeitslosigkeit bedrohte Menschen mit und ohne  
Migrationshintergrund  
*nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III*

### INHALTE:

- Situationsanalyse / Kompetenzfeststellung
- Orientierung, Aktivierung bzgl. Ausbildungs- und Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Konfliktkompetenz
- Kommunikations- und Sozialisationstraining
- Grundlagen der Lebensbewältigung
  - *Gesunde und preiswerte Ernährung*
  - *mit Sport leistungsfähiger im Job*
  - *Suchtprävention*
  - *Stressbewältigung, Achtsamkeit und Resilienz*
- Digitale Kompetenz, Medienkompetenz im Bewerbungsprozess
- Unterstützung der beruflichen Integration /  
Bewerbungscoaching und Vermittlungshilfen
- lösungs- und ressourcenorientierte Unterstützung
- weiterführende Lösungsstrategien und Perspektiven

### ZIEL:

Heranführung an den Ausbildungs- und Arbeitsmarkt /  
Verbesserung der Eingliederungsaussichten in eine sv-pflichtige  
Beschäftigung

 Diese Maßnahme ist förderfähig über einen  
Aktivierungsgutschein



Kunden-Nr.: 2010-1012

### Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

BilSE-Institut für Bildung und  
Forschung GmbH

Ansprechpartner:  
Frau Malmström  
[Beatrice.Malmstroem@bilse.de](mailto:Beatrice.Malmstroem@bilse.de)

Telefon: 03843 / 7736193  
Mobil: 0176 43639261  
[www.bilse.de](http://www.bilse.de)



### Maßnahmebeginn:

Nach Absprache

### Dauer: 360 Ustd. / Teilzeit

- *als Gruppenmaßnahme nach vorheriger  
Abstimmung an 2 bis 4 Tagen / Woche*

### Durchführungsorte:

- Rostock
- Ribnitz-Damgarten
- Stralsund
- Güstrow

### Zielgruppe:

- Langzeitarbeitslose
- von Langzeitarbeitslosigkeit  
Bedrohte mit /ohne Migrations-  
hintergrund
- Flüchtlinge mit Aufenthalts-  
erlaubnis

### Zugangsvoraussetzungen:

- Aktivierungs- und Vermittlungs-  
gutschein (AVGS)
- Deutschkenntnisse

### Abschlüsse:

- Teilnahmebescheinigung