

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

BilSE Institut für Bildung und Forschung GmbH
An der Jägerbäk 4
18069 Rostock

Ansprechpartnerin:

Maria Freiheit
0381 - 364 466 143
 0152 - 362 830 85
maria.freiheit@bilse.de

Ansprechpartner:

Christian Kühn
0381 - 364 466 217
 0152 - 362 830 85
christian.kuehn@bilse.de



Jamoz 



WWW.BILSE.DE



Jamoz 

RAUS AUS DEM ALLTAG,
REIN IN EINEN GEREGLTEN
TAGESABLAUF

GESTALTE
DEINEN WEG
GEMEINSAM
MIT ANDEREN
JUGENDLICHEN

DU BIST
ZWISCHEN
18 UND 27
JAHREN ALT?

SEI DU
SELBST UND
ENTWICKELE DEINE
EIGENEN
ZIELE

LERNE
WIE MAN
BEWERBUNGEN
SCHREIBT

ERHALTE
UNTERSTÜTZUNG
VON
KOMPETENTEN
FACHKRÄFTEN



INHALTE:

- Unterstützung bei der Bewältigung aktueller Probleme (Sucht, Schulden, Familie, Gesundheit)
- Stärkung und Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen
- Abbau von Ängsten
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Lernen und Anwenden von Problemlösungsstrategien und Verhaltensmustern
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Projekttag mit eingeladenen Experten zu Themen (z.B. häusliche Gewalt, Ernährung, Mediensucht, Brandschutz, Erste Hilfe)
- Psychologische Beratungsgespräche
- Sozialpädagogische Einzelgespräche

Maßnahmebeginn:
Fortlaufend

Dauer:
für 6 Monate
(Verlängerung möglich)

Zugangsvoraussetzungen:
Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein

5 Tage á 6 Stunden

Zielgruppe:
Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund im Alter von 18-27 Jahren

Abschluss:
Teilnahmebescheinigung