

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!

BilSE Institut für Bildung und Forschung GmbH
An der Jägerbäk 4 · 18069 Rostock

Ansprechpartnerin:
Maria Freiheit
0381 - 364 466 143
maria.freiheit@bilse.de

 0152 - 362 830 85

Ansprechpartner:
Christian Kühn
0381 - 364 466 217
christian.kuehn@bilse.de

 0152 - 362 830 85

BilSE Institut für Bildung und Forschung GmbH
Am Au Graben 2 · 18273 Güstrow

Ansprechpartnerin:
Béatrice Malmström
03843 - 7736193
beatrice.malmstroem@bilse.de

 0176 - 436 392 61

Ansprechpartnerin:
Beate Hanke-Metz
0381 - 364 466 217
beate.hanke-metz@bilse.de

BilSE Institut für Bildung und Forschung GmbH
Heidenholzstraße 7 · 17166 Teterow

Ansprechpartner:
Christian Wolff
03996 - 140 978 160
christian.wolff@bilse.de

BilSE Institut für Bildung und Forschung GmbH
Körkwitzer Weg 48 · 18311 Ribnitz Damgarten

Ansprechpartner:
Markus Schweser
03821 - 7 08 33 24
markus.schweser@bilse.de

 0155 - 607 225 15



Jamoz

RAUS AUS DEM ALLTAG,
REIN IN EINEN GEREGLTEN
TAGESABLAUF

GESTALTE
DEINEN WEG
GEMEINSAM
MIT ANDEREN
JUGENDLICHEN

DU BIST
ZWISCHEN
18 UND 27
JAHREN ALT?

SEI DU
SELBST UND
ENTWICKE DEINE
EIGENEN
ZIELE

LERNE
WIE MAN
BEWERBUNGEN
SCHREIBT

ERHALTE
UNTERSTÜTZUNG
VON
KOMPETENTEN
FACHKRÄFTEN



Jamoz





INHALTE:

- Unterstützung bei der Bewältigung aktueller Probleme (Sucht, Schulden, Familie, Gesundheit)
- Stärkung und Entwicklung persönlicher und sozialer Kompetenzen
- Abbau von Ängsten und persönlichen Herausforderungen
- Aufbau einer Tagesstruktur
- Lernen und Anwenden von Problemlösungsstrategien und Verhaltensmustern
- Entwicklung von Zukunftsperspektiven
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Projekttag mit eingeladenen Experten zu Themen (z.B. häusliche Gewalt, Ernährung, Mediensucht, Brandschutz, Erste Hilfe)
- Psychologische Beratungsgespräche
- Sozialpädagogische Einzelgespräche

Maßnahmebeginn:
Fortlaufend

Dauer:
für 6 Monate
oder 12 Monate
(Verlängerung möglich)

Zielgruppe:
Arbeitslose und von Arbeitslosigkeit bedrohte Jugendliche und junge Erwachsene mit und ohne Migrationshintergrund im Alter von 18-27 Jahren

Zugangsvoraussetzungen:
Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein

5 Tage á 6 Stunden oder
5 Tage á 8 Stunden

Abschluss:
Teilnahmebescheinigung